

## ZASADY KORZYSTANIA Z TRAMPOLIN SPORTOWYCH

1. Poducha kaskaderska jest integralną częścią Parku. Korzystając z niej należy przestrzegać Regulaminu Parku Trampolin Jump Arena oraz szczegółowych zasad umieszczonych poniżej.
2. Dzieci poniżej 10 roku życia mogą korzystać z poduchy kaskaderskiej wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.
3. Użytkowanie poduchy kaskaderskiej odbywa się wyłącznie wtedy kiedy na sali znajduje się instruktor.
4. Zabrania się wykonywania ćwiczeń akrobatycznych na poduchę bez nadzoru instruktora.
5. Na najwyższym podeście może znajdować się tylko jedna osoba.
6. Zanim oddasz skok upewnij się, że poprzednia osoba opuściła bezpiecznie poduchę.
7. Skaczemy pojedynczo, przodem na pupę lub plecy.
8. Zakaz biegania po podeście i spychania się.